



Pour vous - chez vous

**AIDE ET SOINS  
A DOMICILE**

CMS région de Sierre

**Menus pour la semaine :**

du 29 juillet au 4 août 2024

*(basés sur des menus normaux)*

### Cuisine Christ-Roi - repas chauds

#### LUNDI

Potage du jour

Paupiette de veau (CH) jus aux olives  
Ebly aux petits légumes

Verrine lemon curd meringuée

#### MARDI

Potage du jour

Rôti de dinde fumé (CH) sauce madère  
Pommes de terre à la crème ciboulette  
Haricots verts en persillade

Cheesecake aux framboises

#### MERCREDI

Potage du jour

Spaghetti pesto  
Salade mêlée

Assiette de fruits frais

#### JEUDI

Potage du jour

Raclette

Sorbet valaisan

#### VENDREDI

Potage du jour

Filet de saumon grillé (NOR) sauce safran  
Dhal de lentilles rose  
Julienne de légumes

Salade d'agrumes

#### SAMEDI

Potage du jour

Melon et jambon cru  
Canapé aux œufs

Mousse straciatella

#### DIMANCHE

Menu froid (livré avec le repas du samedi)

#### SUGGESTION (du LU au SA)

la semaine : la veille avant 9h (sous réserve des fêtes et des jours fériés)

le week-end : jusqu'au vendredi avant 9h

**TELEPHONE 027 563 67 31**